• International Day for the Abolition of Slavery

08:00 అడియ ఈశ్వరుని యొక్క ఆదేశంగా భావించి, ఇంక సందేహం
పెట్టుకోకుండా ముందడుగు వేయటం. ఇదొక ఉపాయం. ఇది ఉపాస్య
09:00 లో భాగం కింద వస్తుంది -
→ కొంటె తర్కాన్ని తర్కానికా భావించకూడదు, హృదయం ఉల్లాసంగా
10:00 ఈ శ్వరుని ఉద్దేశించి ఈ శ్లోకాన్ని ఆస్వాదిస్తూ పారాయణ చెయ్యటమే, ఆ
తరువాత అంతరార్థాన్ని యొక్క సందేశం, పూర్తి ప్రకారంగా ముందుకు
11:00 అడుగు వేస్తే, అంతా సహజంగానే అవ్వచ్చు. ఏది లభిస్తే దాన్ని
మనం స్వీకరించటానికి సిద్ధంగా ఉండాలన్న ఉంటుంది.
12:00 → కం అవిధంగా, అటువంటి సందర్భాలలో మనం ఈర్ష్యా శరీరాగాలు
చేస్తే, హృదయంలో ఉండే రాగద్వేషాలకి అతీతంగా, ధన్య జీవన్ముక్తి
Lunch చేయాల్సి ఉంటుంది. అది ఆశ్లోకం యొక్క ఒక విశేషత.

13:00 శ్లోకం :

14:00 "నీవో ప్రభవో/మి మమాపు ర్వో ధ్వ/చ్ఛూరముచ్ఛోషణ
మంత్రియాతామే
15:00 అనప్ప భూమా వసుపత్ర మృద్ధం రాజ్యం సురాయిపి చాధిపత్యం"

16:00 "ఎలయినా, నాకు శోకమును పోగొట్టే ఉపాయమేమిటో తెలియకున్నది,
ఈ శోకము ఇంద్రియములకు శోషను కలిగించుచున్నది. భూలోకమునందు
17:00 శత్రుబాధ లేక సమృద్ధమైన రాజ్యమును గాని లేక దేవేంద్ర పదవిగాని
పొందినా ఈ శోకము తొలగిపోదు (అని నా అభిప్రాయము)"

18:00

Eve. → ఈయత్ శోకం - ఏ శోకమంతే గలదీ, ఎవరికి? మనకు,
నాకు. నాకు శోకం ఉన్నది. ఈ అర్జునుడు అంటున్నాడు. అర్జునుడు
పారుష్యంలో శోకమే గదా. కం అటువంటి శోకము? ఏదో మామూలు
శోకము కాదు. "ధర్మోపదేశం ఇవ్వడానికి వచ్చాం" అంటే కోపం వచ్చింది
అంటే కాళ్ళు తొలుస్తున్నాయి కాళ్ళు తొలుస్తుంటేనే. ఈ బుద్ధుడికి కాళ్ళు లేవంటేనే కింద పడిపోతాడు అంతే,
చెతులలో పట్టినా ఉంటే, కింద పడ్డాడు, చూడడు
మాట్లాడడు. అది శోష అంటే. అంటే ఇంద్రియములు చ

JANUARY 2020
S M T W T F S
• • • 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31 •

Priority
Assignment

అన్ని కూడా తమ తమ వ్యాపారానికి చేసే పాపాన్ని కొట్టుకుపోవు. అంత తొందరగా కొన్ని పాపాలు అంటుకోవు. శోకం - ఉచ్ఛ్వాసం ఇంద్రియాలాంటి ఇంద్రియములు ఉచ్ఛ్వాసంలా చేస్తుంది. ఇంద్రియాలకి కోపం వచ్చినట్లు చేస్తుంది. ఇంద్రియములు మండింపు చేస్తుంది. మండింపు చేయటం అంటే కోపం వచ్చేస్తుంది. ఈ = stroke

ఉచ్ఛ్వాసం ఇంద్రియాలాంటి, ఇంద్రియ సామీప్యములు, పాపాన్ని మండింపచేస్తుంది. అదిగో ఆ సామర్థ్యం కొన్నాళ్ళకి రాలదు. దీన్నే Diprassion అంటారు. మళ్ళీ ఒక్కటే అంత waste అయిపోతుంది అట్లా, అలా కృంగిపోతాడు తిరగబడితే దున్నపోతు గాని, లేదా లేక దీనికి యోగం కూడా లేదు. అంత Dangerous ఈ Diprassion వచ్చడం ఆరంభం అయ్యిందంటే ఇక శోకం దగ్గర ఆరంభం అవ్వలేదు. ఈ శోకం అన్నది ఏమీ చేస్తుందంటే మళ్ళీ పుట్టిస్తుంది. ఆ కొంచెం, దాకా ఉండే పాపాన్ని అంతా కూడా నశింపచేస్తుంది. దాంతో వాడికి ఏమీ చేయబుద్ధి కాదు. దాంతోటి ఇంద్రియాలు, కాళ్ళు చేతులు టంటాయి గాని కాళ్ళతో నడవడం, చేతులతో పని చేయడం అనేటట్టుకి Diprassion లోకొచ్చినవాడు గాని రోజు ఒక గంట వాడు Excercise చేస్తే వాడికి ఆ Diprassion పోతుంది ఎందుకంటే శోకం ఇంద్రియాలకు ఆ కోపం లాగి తీసుకొచ్చిపోతుంది. దాన్ని గురించి Reverse చేస్తే మళ్ళీ ఇంద్రియాలకి working condition లో పెట్టినట్లే, physical గా physical గా Easyగా మనుషులని ఇచ్చి చేయనంటే వాడు ఏం చేస్తాడు. వచ్చిగాని walking కి తీసుకొచ్చి ఉల్లాసంగా చేతులు కాళ్ళు లేపుగా చేస్తే the process will be reversed అవుతుంది కొంతకాలానికి. ఈ ఉచ్ఛ్వాసం ఇంద్రియం వాటికి వాటిని దగ్గర పరిచయం ఉంది ఆ Diprassion లోకి వెళ్ళిపోతాడు మనిషి అయ్యిపోతాడు అంటున్నాము కదా ఆ స్థితికి చేరిపోతున్నాను. ఈ స్థితి లోంచి నన్ను బయటపడేయి భగవత్ స్వరూపాల్లో నాలో వినబడు కావడం లేదు "నమో ప్రపత్తయే" - నాలో వినబడ్డం లేదు

Assignment ధర్మరాజు గారు ఏదో Priority ధర్మం చెప్పుతాడు.
ఆ ధర్మ పద్ధతులు వస్తే దీపిక నాకు లేదు. భీముడు వీడో ఇరాలు పలుకుతాడు. వీరలాపాలు పలుకుతాడు. ఆ మనకు ఉల్లాసంగా ఉన్నప్పుడు వీళ్ళందరికి బాధలాలాగా

International Day of Disabled Persons

08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
Lunch
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
Eve.

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

International Volunteers Day for Economic and Social Development, World Soil Day

ఈశ్వరుడికి మన శరీరం పోషకత్వం ఉపాయం చూపిస్తాడు. ఆ ఉపాయం 08:00
పోషకత్వం మనిషి ఈశ్వరుడు ఇలా చూపించచ్చు. ఒకవ్యక్తి వచ్చి
రూపంగా చూపించచ్చు. ఏం చూపిస్తాడో ఈశ్వరుడికి శరీరం వచ్చి 09:00
మనిషికి మనం ప్రతిక్షణానికి ఏ తేడాలు జీవి. మనిషిలో ప్రేమగా ఉండటం
ఎవరు ఇవ్వలేదు. I am not against some of these good 10:00
things I am not suggesting anything against it. చేదోడు వాదోడు
గా ఉండడానికి, సహాయం తీసుకోవడానికి, మంచి చెడు చర్చించడానికి ఇవ్వలేదు 11:00
చెప్పట్లేదు. కానీ suggest చేస్తేపోయేటంటే psychological గా నీ life
depend upon another person. You are making a mistake 12:00
ఎందుకంటే It is a burden to the other person also. So
you depend upon yourself. So the best way to do that lunch
is try to discover Eeshwara in your heart. That is how one
has to grow. 13:00

→ అర్జునుడి బాధలు ఈ శ్లోకంలో తీర్చి శ్లోకం ద్వారా చక్రవర్తి
పదవికి ఇవ్వలేదా? "అవ్వు" అంటే పొంది. ఎవరు 14:00
పొందుతాడు! "భూమి రాజ్యం అవ్వు" భూమండలంలో రాజ్యాన్ని
పొంది, రాజ్యాధికారాన్ని ఇవ్వడం ఈ శ్లోకం పాదం అంటే ఎవరికి 15:00
ఆ అధికారం. దాన్ని తీసుకోవడానికి ఎవరో wait చేస్తారు
శత్రువులు ఉంటారు. అంటే శ్లోకం పాదం ఇలా వస్తే "అసపత్నం 16:00
రాజ్యం అవ్వు". సపత్ని అంటే competetor అలాంటి Competitors
ఏమీ లేకుండా - అసపత్నం రాజ్యం - రాజ్యాధికారం నాకు ఎవ్వరూ 17:00
ఈ శ్లోకం నాకు పాదం. ఇవ్వడం రాజ్యాధికారం ఇస్తుంది. కొన్ని
world bank కి మేలాట అప్పులలో ఇస్తుంది అలాంటి రాజ్యాలు 18:00
వీరికి శత్రువులు ఎక్కడ పోలేదు! ఉన్న శత్రు Double అవ్వలేదు, కాని
అలాంటి ది అంటే రాజు - యుద్ధం - అంటే సమ్యుద్ధం, సైన్యం Eve
లు తయారవ్వడం. శత్రువులు competitors లేకపోవడం. అలాంటి రాజ్యాన్ని
నాకు ఇవ్వమని ఈ శ్లోకం పాదం. "సుధాసమృద్ధ చాతుసపత్నం"
కేవలం మనకి అసపత్నం అంటే సప్తద్వీప రాజ్యం, నాకు అప్పచెప్పమని
ఈ శ్లోకం పాదం. అంటే

Assignment Priority

అలాగా శత్రువులు feel అవ్వలేదు. ఇ మళ్ళీ శ్లోకంలో ఉన్నవాడు వాడికి మీరు
లక్షలివ్వండి, భోగభాగ్యాలను కొత్తమీద ఇవ్వమని అడుగుతాడు వాడు
దొంగలాంటి అయితే రాలేదు. శ్లోకంలో ఉన్నవాడు వాడు ఎప్పుడు

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• Indian Navy Day, Chemical Accidents Prevention Day

dipressed mood లో అదేమి workout

08:00 కాదు. ప్రేమతో దగ్గరికి వెళితే, ఇష్టాన్ని నమ్మకాన్ని నేను ఇక్కడ ఎవరి complaints ఎవరో తీసుకు చేస్తుంది. ఇది ఎవరూ మిగల్చరు. కోడలికి వాళ్ళ సమస్యలు

09:00 వాళ్ళకి ఉంటాయి. కోడలుకు ఏమి సలహా అడుగుతారు. కోడలుకు అడగటం కంటే ఎవరన్నా గురువు దగ్గరికి వెళ్ళి అడగటం మేలు నాకు

10:00 ఇంత young age లో ఉంటాడు కదా. He is looking for advice from you, & you go & ask him advice. its a problem

11:00 → కు కాబట్టి మనం కూడా జీవితం లో ఎవరో ఒకరి మీద ఆధారపడ్డాం కదా ఇంకా పెట్టుకోకూడదు. అది psychological dependence. కు ఈశ్వరుడు

12:00 ఉన్నాడంటే It is the but. ఎందుకుంటే ఈశ్వరుడు ఆ పరాధీనత్వం పోగొడుతాడు. మన్ను పిల్లలకొరకు, వాళ్ళ కొరకు పట్టుకుంటే పరాధీనత

Lunch తప్పదేమో దాంట్లో స్వాతంత్ర్యం(త్యం) ఏముంది! freedom ఏముంది కు ఆ పరాధీనత పోవాలంటే మనం ఈశ్వరుడికి కాళ్ళు పట్టుకోవటం. అంటే

13:00 భూమి మీద ఈశ్వరుడు ఉంటే ఆలోచించండి. ఈశ్వరుడు ఉంటే ఆలోచించకపోతే వీడు ఈశ్వరుడి కాళ్ళు ఏం పట్టుకుంటాడు! ఏదో some

14:00 idea of Ishwara ఉంటుందికదా. some idea. చూడాలి

→ కృష్ణుడి కాళ్ళు మన్ను తప్ప ఇంకా ఎవరూ గుర్తుకురాదు. "నాకో ప్రపంచమే

15:00 మనుషులద్వారా యిచ్చే మనశ్శాంతి మొద్దుబారిపోతాము". చాలా బరువుగా మాట. అంటే ఈశ్వరే శరణాగతికి మనుషులకి ఎలా

16:00 తయారు చెయ్యాలి ఉంటుంది, ఒక్కసారిగా మనుషులు ఈశ్వరుడ్ని శరణు వేడండు. ఈశ్వరుడు అంటే అదేమీ మేము పట్టి ఇవ్వదు. చాలా

17:00 loose, loose గా తీసుకుంది. పట్టి ఇవ్వదు. అది ఎవరో ఆయన ఫలానా తయారు ఉన్నాడంటే టిక్ మళ్ళీ వాడిమీద ఉద్ధరిస్తాడని ఎందుకంటే

18:00 stangible గా గ్రహించలేదుంటాడు. ఎవరో ఉద్ధరిస్తాడని అనుకుంటూ చేస్తుంటే మేమంటే ఆయన ఏదో మిమ్మల్ని ఉద్ధరిస్తాడని మీరంటారు.

Eve. ఆయన గొప్పవారు ఉద్ధరిస్తారని ఇట్లు అలా చూస్తుంటాడు. This is the problem. కాని మనం అర్థం చేసుకోము అది. మనం ఏమనుకుంటాం అంటే ఈశ్వర మన్ను ఉద్ధరిస్తాడనుకుంటాం. నా అభిప్రాయం ఎవరిని వ్యక్తిగా చెప్పి చేయటం కాదు. మనుషులు పరాధీనులవ్వ కూడదు. మనుషులకి ఈ పరుడి

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

Priority Assignment

మీద ఆధారపడితే వాడు పరాధీనుడే అవుతాడు. మనిషి మరిచిపోవద్దు. స్వాధీనులవ్వ కు. స్వాతంత్ర్యం ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు. కు ఈశ్వరుడ్ని శరణు వేడు "మనుష్యుల్ని శరణాగతం ప్రపద్యే" అని

• కే టూరు కరెగిం చేటు కైస్తం వల్ల బయటకి రావాలొక్కి, మిస్ 49
08:00 ధ్యస్తు లోటు, భోగ భాగ్యాలతోటో వాటి కోసం పోరాడాల్సింటే భూమి బరి
09:00 జరిగే పని కాదు. భోగ భాగ్యాలు లోటే ధ్యానంతో దీని కోసం పోయేడుంటే
America లో Depression ఎవరికీ ఉండదు. psychotropic drugs
10:00 -మన్నారు Antidepression, psychological syndrom. 5 tablets
ప్రపంచం మొత్తంలో తయారయ్యే Medicins లో 40% Americans
consume చేస్తారు Eg:- Zipralac - Antidpression drug - Advertisement
11:00 → Priscription drug & Advertisement & లభ్యం ఏమిటి అని
అడగొద్దు - Medical industries very dangerous! - But then the
12:00 world does not go by the logic. World is run by financial
interests not logic. He is not comfortable ఆ tablet తీసుకోవటానికి
Lunch He feels comfortable
→ మన్నులో దొరికే కోకొల్లలైన భక్ష్య, భోజ్య, లేహ్యాల ద్వారా పొగొట్టుకున్న తిరిగి
13:00 మింగడం. మొత్తం పరిహారం టాలెట్ ని చేతులలో పెట్టినా, మొత్తం ప్రపంచ
14:00 భారం మీకిచ్చినా, స్వర్గ లోకాన్ని సృష్టించే మరు నిమిషాన్నా ఈ కోరిక పోదు. ఆ కోరిక
కోరిక లక్ష్యం ఉండుంటి కోరికలైతే పోగొట్టుకోడానికి భక్ష్య, భోజ్య, లేహ్యములు. formula
15:00 తీసి పక్కనెట్టి పర్ఫ్యూమ్ ఇవ్వడం మొదలెట్టాక పర్ఫ్యూమ్ he became
eligible for the teaching.
→ కాబట్టి As I already suggested మనం context మీదికి వెళ్ళి
16:00 అవతలికి వెళ్లిపోతాం. నా context అయిపోయింది. So that is what
he says
17:00 9వ శ్లోకం:-

18:00 "సుజయ ఉవాచ। పనమస్కృత్య భగవంతమేకం పురుషం పరమపి।
ప యోక్తుమిచ్ఛామి ఇహ గోవిందముక్త్వా తూష్ణీం బభూవ హ ॥ 9 ॥

Eve. "

సుజయుడిట్లు పలికెను - శత్రువులను తపింపచేసే ఓ ధృతరాష్ట్ర మహారాజా!
నిత్య (ప్రేమ) తత్వమును ఇచ్చిన అర్జునుడు సర్వాంతర్యామియగు శ్రీకృష్ణుని
డుగొనిన తన మిత్రుడుగా పలికెను. నేను యుద్ధమును చేయను అని అరచి
గోవిందుడితో మరిక Priority మిన్నకుండెను Assignment

JANUARY 2020
S M T W T F S
• • • 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31 •

→ నేమీ ప్రపంచమే మనస్సమృద్ధిచ్చే కమచ్చేపథా మింద్రియాణామే" — ఇంద్రియములు వాటి పాటవము కోల్పోయేటట్లు చేయటమంటే ఈ శోకము వదిలితే గదా ఇది తొలగిపోయే ఉపాయము నాకేమీ కనబడడం లేదు. చాలా చక్కగా మాట అన్నాడు మన్షులకి, కిండా కోరి ఉండగా ధన ధాన్యాలు, సంపదలు, రాజ్యధికారాలు ఏమి ఉపయోగిస్తాయి ఇవి. ఎందులకూ పనికిరావు. then there is no inner content, ఈ outside contents are worthless. Inner content ఉండాలి.

→ కొంత మంది ఏమనుకుంటారంటే చాలా ఖరీదయిన Bed ఉంటే బాగా నిద్ర వస్తుంది అనుకుంటారు. అంత పోవాలు అదేగాక ఇంకోటి లేదు. వీటి నిద్ర పోవటానికి కొంత comfortable bed వీటి ఉండాలి గాని అదేదో పాపం లోకిలా తల్పం ఉంటే నిద్ర వస్తుంది అనుకుంటే పొరపాటు. కం inner content ఉంటే తలగడ లేకుండా ఇటుక పెట్టుకొని నిద్ర వస్తుంది. Inner content లేదనుకొండి ఎక్కడ ఉన్నా నిద్ర రాదు పాపం లోకిలా తల్పంలోనూ నిద్ర రాదు. కనుక outside contents అవి ఎప్పుడు కొచ్చకపోయి, ఎప్పుడు సుఖాన్ని ఇస్తాయి అంటే that inner content ఉన్నప్పుడు.

→ కం హృదయమున నందు శోకము నిండుకొంటే చుట్టూ ఉన్నటువంటివి ఎందో పనికిరావు అదే అర్జునుడు అర్థమయింది. కం ఈ విధంగా శ్రేయస్సుకోసం అర్జునుడు చెప్పి, ఇక్కడ ప్రాధాన్యం గుడాకేశ:. — గుడాకేశ: అంటే అర్జునుడు. ప్రాధాన్యం అంటే శ్రేయస్సుకి ఉద్దేశించి ఇట్లు పలికెను.

→ కం పరుంతపా అని Address. — సుంజయుడు ధృతరాష్ట్రుని Address చేస్తున్నాడు. కొబట్టి పరుంతపా, అన్నది, శ్రేయస్సుకై అర్జునుడు పరుంతపా అని చాలా పొగిడి అంటాడు. అంటే శత్రువులను తపింప చేయువాడు అని అర్థం పరుంతపా అంటే. కం అది శ్రేయస్సుడు అర్జునుడికి ఆ అంటాడు కాబట్టి ఇక్కడ సుంజయుడు ధృతరాష్ట్రుడితో అంటున్నాడు. మహారాజు చాలా స్నేహం కలవాడు అంచేత పరుంతపా అని సంబోధించాడు.

08 Sunday

→ కం ఏవం ఉక్త్వా అంటే ఇట్లు పలికి. అంటే పలికినది ఎవరు? ఎవర్లతో పలికారు? కం గుడాకేశ: ప్రధమా విభక్తి. ప్రాధాన్యం ద్వితీయా విభక్తి గుడాకేశులు ప్రాధాన్యమును పురించి పలికి.

→ ప్రాధాన్యం. — ప్రాధాన్య ఈశ: ప్రాధాన్యములు అంటే ఇంద్రియములు ఇంద్రియములకు ప్రాధాన్యములు అని పేరు ఎందుకు వచ్చిందంటే "పార్థయుంతకే ప్రాధాన్యాత్", మీకు పార్థాని అంటే సుఖాన్ని

Assignment Priority

8:00 కలిగించాలంటే ఇంద్రియాల ద్వారానే కలుగుతుంది సుఖం. బాహ్యము నుండి
9:00 వచ్చేది సుఖం, ఇంద్రియాల ద్వారానే కలుగుతుంది. మీరు music ని enjoy
10:00 చేయాలనుకోండి చెవి ఉండాలి. Cinima enjoy చేయాలంటే కన్ను ఉండాలి
fragrance enjoy చేయాలంటే ముక్కు ఉండాలి. రుచులను enjoy చేయాలంటే
నాలుక. స్పర్శని enjoy చేయాలంటే చర్మం. కాబట్టి enjoy అంటే ఇంద్రియం
11:00 ఉండాల్సిందే. ఇంద్రియ సంబంధం లేకుండా joy లేదు కోనా లేదు అంటేనే
enjoyment ని ఇచ్చేవి కనుక పార్థివం అంటే ఇలా ప్రపంచానికి ఇంద్రియములు
ప్రాణికములు అని పేరు. తరువాత ఈ ప్రాణికములకు ప్రభువు ఈశ్వ:
12:00 అంటే నియామకుడు. ఈశ్వ: అంటే నియమించేవాడు. నియమించటం అంటే
ఏమిటి? ఆ ఇంద్రియము తన పనికి తాను చేసుకుపోవటానికి శక్తిని దానికి
Lunch అనుగ్రహించేవాడు అని అర్థం నియామకుడు అంటే. కనుక కన్ను చూడటానికి
చెవి వినడానికి, మనస్సు ఆలోచించడానికి, నాలుకకు రుచిని ఇవ్వడానికి, చర్మం స్పర్శని
13:00 తెలుసుకోవటానికి కావల్సిన సామర్థ్యాన్ని. సామర్థ్యం ఉండాలి కదా. ఆ
సామర్థ్యాన్ని అనుగ్రహించేవాడు ఈశ్వరుడు. పరమేశ్వరుడు ప్రాణికేశ:
14:00 ఇంతకీ ఈశ్వరుడు ఎక్కడ ఉన్నాడు అంటారా? వైకుంఠంలో ఉండి
మనకు కోర్కెలన్నిటికీ కూడా మీరు భావన చేయవచ్చు. అలాకాదు చేయచ్చు
15:00 కానీ ప్రాణికేశ శబ్దం ఈశ్వరుడిని అధిష్ఠానము నందు స్థాపించే శబ్దం.
అధిష్ఠానములో ఈశ్వరుడు ఉన్నాడు అని నిశ్చింపు చాలా గొప్ప నిబంధము.
16:00 సామాన్యమైన విషయం మీకు కాదు. మనం ఎంతసేపూ అధిష్ఠానము నందు
అభిమానము - అహం, మమ అనే అభిమానమే తీసేస్తే ఈశ్వరుణ్ణి నిర్వహించే
17:00 సందర్భం ఎక్కడుంది? కం ఇవ్వకుండా ఉన్నాయనుకోండి అసలు ఎలా
అధిష్ఠించే faculty అసలు? ఎంత అధిష్ఠించినా సమర్థత ఉన్నదీ ఆ
18:00 అయినవాళ్ళకి ఆ సామర్థ్యాన్ని ఎవరు ఇచ్చారు. ఆ ఇచ్చినవాడే ఈశ్వరుడు.
→ Lunch ఉన్నా, మీరు ప్రయాసము చేస్తాడుతే ఆ సంగతి ఎంత
Eve. వ్యక్తంగా అనుభవానికి వస్తుంది గాలులు ప్రాణశక్తి అని ఆ ప్రాణశక్తికి
ఎవరిని అనుగ్రహిస్తున్నాయి? ఈశ్వరుడు అనుగ్రహిస్తున్నాడు. కం ఈవిధంగా
ఆ అధిష్ఠానము నందు ఈశ్వరుణ్ణి దర్శించుకోవటమంటే పదం ప్రాణికేశ:. ఆ
అధిష్ఠానము నందు ఉండి ~~ఈశ్వరుడే~~ యుక్త ఇంద్రియాలు సామర్థ్యాన్ని అనుగ్రహించే

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

Priority Assignment

ఆ ఈశ్వరుడే, అధిష్ఠానము నందు శక్తుల్ని కోర్కెల్ని ఇచ్చేవాడే.
ప్రాణికేశ: అటువంటి శక్తుల్ని ఉద్దేశించి వదడో కేశ: ఉన్న:
వదడో కేశ: - చుడా ముద్ర - గిరజాలు జుట్టు.
Most modern hairstyle

International Human Rights Day

08:00 కన్నా వాస్తవం లో Hair style బాగుంటే అది పెద్దగా అ
వాడు చాలా బుద్ధి మంతుడు అని మనం ఏం చెప్పలేం. కొంచెం Hair style
09:00 మీద toomuch effort పెట్టేవాడు వాడు అవసరం అయితే అబద్ధం ఆడుతూ
in all probability b/c the value system is all wrong. కం
10:00 వుడాగా - ఈశ: - కన్నా ఇవ్వమన్న వాడు. అంటే అబ్బాయి కన్నా ఇవ్వమన్న
వాడు. అబ్బాయికి పెళ్ళి లో కన్నా తో పాటు స్థానం ఎందుకంటే కన్నా
11:00 యొక్క లక్షణం ఏమిటంటే తల్లిలా. ప్రవహించడం కన్నా యొక్క లక్షణం
→మీరు గంటు సేపు పాఠం విన్న మీరు ప్రవహించలేకుంటే కన్నా పోయినట్టే లెక్క
తెలివిగా ఉన్న కన్నా ని బయటకు రాబట్టి అర్థమవుతాం కన్నా యొక్క లక్షణం గనుక
12:00 అబ్బాయికి కన్నా తో పాటు స్థానం లో రాబట్టి అబ్బాయిని
ఇవ్వమన్న వాడు తప్పు అర్థం చేసుకోవడం:
→అబ్బాయికి ఎక్కడ ఇవ్వాలో అబ్బాయికి తెలుసు అర్హులను బట్టి అబ్బాయి ఇవ్వాలి
lunch
పాండవులకు పాండవులు, బ్రహ్మం లేదు తెలుసుకునే కోరిక లో ఉన్నాడు
13:00 అంటే he has taken the first step to Conquer ignorence
first step మీరు తీసుకుంటే, ఇది చాలా చక్కటిది ఎప్పటినుంచో ఏమిటంటే
14:00 ఇక్కడ మీరు first step తీసుకుంటే ఆ step నుంచి Generate
అవుతూ energy second step లోకి తీసుకుని తాపత్రయం మిమ్మల్ని తీసుకెళ్తుంది
15:00 energy అంటే Enthusiasm తప్పకుండా అవసరమయం. Mental energy
ని అది Generate అవ్వటానికి Atomatic గా మీరు 2nd, 3rd ఇలా
16:00 ముందుకు వెళ్ళిపోతూనే ఉంటారు. Unless the person ఆత్మస్థైర్యం
పోవాల్సిన పనిలేదు: తప్పకుండా శంకరాచార్యులు. మీరే సంసారం లో బాగా
పోరాడాలనుకుంటే మనకెవరూ వాళ్ళని సరిచేయలేరు చెప్పలేరు గాక ఒక్క పిల్లలు
17:00 వీళ్ళేం గురువాళ్ళని భగవద్గీతలో ఉన్నట్టుగా మీరంటి అడుగు వేసేవాళ్ళు
అలా ముందుకు వెళ్తూనే ఉంటారు దాంట్లో. కొంచెం ముందు వెనకలు
18:00 →ఒక అబ్బాయిని శ్రేయస్సుని శంకరాచార్య చేస్తాడు "శ్రీ వేంకటేశం శరణం ప్రపద్యే"
చాలా బరువైన మాటలు. ఒక కాబట్టి ఆయనలాంటి ఎప్పుడయితే పలికి
Eve.
శ్రేయస్సునవలంబించి శరణాగతి చేస్తాడో అప్పుడే వాడి అబ్బాయి పోయినట్టే.
The process has already started ఇక it is only a matter
of time before he reaches the goal. ది మహాత్ముడి

Assignment Priority

దగ్గరికి ఒక వ్యక్తి వెళ్ళడు, విష్ణు సంబంధాన్ని చూడండి అని
మహాత్ముడి మంత్రాన్ని చూపించి, చెట్టు ఒక మాట చూడు
ఇచ్చి, దీనిని మనుష్యుడు అర్థవ్యవస్థ అని అన్నాడు.
మనుష్యలోకాన్ని మనుష్యుడు అనుసంధాన అన్నాడు. అంటే వేదాన్ని

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• World Children's Fund Day, International Mountain Day, UNICEF Day

08:00 ఇప్పుడే గడుండి మంత్రం తీసుకుంటే అప్పుడే వచ్చిన కర్మలన్నీ పోతాయి. ఇక్కడ
09:00 మరి 12-14 lakhs చేయమన్నారు ఇంత మొదటెప్పుడికి చేయటం కొద్దిగా
10:00 ఇంతకీ నేను మంత్ర జపం చేయాలా వద్దనేది ముందు చెప్పండి. మరి
11:00 చేయకపోతే ఏం చేస్తావు - You have some life span - ya.
you want to leave the full life span - yes. ఏం చేస్తావు మంత్ర
12:00 జపం చేయకుండా News paper చదువుతావా? మొగిల్చర్ల కొత్తకొత్త
Lunch కంపెనీలు పెట్టాలి. మనం ఉండేది వర్తమానం లోకి భూతకాలం గురించి
13:00 పదేపదే ఉండటం కాకి ఉండేది వర్తమాన కాలంలోకి కాబట్టి వర్తమాన
14:00 పనులు చేసుకోవటం, ఇది తెలిసిన విషయమే కదా, అంటే అలాగే ఉండాలని.
15:00 ఉండటం తప్ప ఆ వర్తమానంలోకి భవిష్యత్, లోకి భవిష్యత్ లోకి
16:00 ఇంకా చాలా మన్ను తినే ఉంటాను తర్వాత ఈ తినే ఉన్న దాన్ని
17:00 మానేసిన మంత్రం తీసుకున్న వెంటనే మనకుండే అనుభవాలు
18:00 all the gone conclusions, they are bound to happen b/s
he has taken the very first step. ~~towards~~ అంటే గుడ్ కెళ్ళి.

Eve. → సంజయుడు అప్పుడే అర్జునుడికి certificate ఇచ్చేశాడు గుడ్ కెళ్ళి
గుడ్ కెళ్ళిడు పక్షపాతంతో ఇలా మాట్లాడాడు. ఎలా? అంటే నేను కిన్ను
శరీరాన్ని చేస్తున్నాను అని మాట్లాడాడు మాట్లాడి లేదనుకో
"కయోత్థ్ ఇతే గోవిందం" ఉన్నా లూన్నం బాగుంది." - కయోత్థ్
నేను యుద్ధము చేయను Priority ఉన్నా - సరే. ఎవరికి Assignment
ఉద్దేశించి - గోవిందం ఉన్నా - గోవిందుని గురించి పలికేడుద్దేశించి
ఏమన్నా పలికాడు? కయోత్థ్ - ఇది అర్జునుని యుక్త దోషం
అన్నాడు. ఎందుకంటే నేను ఏమన్నా నేను ~~చూడకపోతే~~ నన్ను

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

శరణాగతి చేస్తున్నాను. మళ్లీ ఇక్కడ నయీత్వే/ అంటాడేమిటి? శరణాగతి అంటే ఏమిటి? నాకైతే, నుంచి ఎట్ట సారులమ ఉండరుర దాన్ని శరణాగతి అంటారు. శరణాగతి చేశాక తరువాత శ్రీకృష్ణుడు భోధిస్తాడు ఆ భోధలు తగ్గట్టు చేస్తాడు. శ్రీకృష్ణుని భోధ యుద్ధము అనే కర్మవ్యానికి 08:00
ప్రమఖంగా ఉంటే యుద్ధం చేస్తాడు - శ్రీకృష్ణుని భోధ ధ్యానికి వియద్యంగా 09:00
ఉందనుకోండి మానేస్తాడు. మరి నయీత్వే - ఈ నేను యుద్ధం చేయను
అని నువ్వే నిర్ణయం చేసుకున్నదానికి ఇన్ని శ్రీకృష్ణుని శరణు వేడటం 10:00
దేనికి? మరది దాన్ని అజ్ఞానం అని అంటారు మన శరణాగతులు
ఇలాంటి ఉంటాయి. శరణాగతి అని అడగడమే గాని, పూజ్య స్వామీజీ చెబుతూ
ఉంటారు. "నా నా ధన, కలత్ర, పుత్ర" అంటారు ఈ రోజు 11:00
అడుగుతారు. రేపు ఎలా అంటారు. అంటే నన్ను చేస్తా సమర్పణ అది correct
కాదన్నమాట మళ్లీ అంటే ఇలా అర్థాలొచ్చింది. మళ్లీ రేపు అంటాడు 12:00 Lunch
ఇలా అంటాడే గాని ఎప్పుడూ చేయడు ఆ పని అంటే ఎప్పుడూ
అంటూ ఉంటాడు. శరణాగతి అన్నది it is a vocabulary. ఈ 13:00
vocabulary కొంత మంది చాలా అలవాటుగా use చేస్తూ ఉంటారు.
శరణాగతి - నేను చాలా sincere గా use చేస్తాను. ఎందుకంటే ఆ 14:00
పదం యొక్క బరువు నాకు తెలుసు ఆ పదం చాలా బరువైది
మీరు శరణాగతి సరిగా చేయగలిగితే, ఇప్పుడు చేస్తూ ఇప్పుడే జీవన్ముక్తులు 15:00
అయిపోతారు. శరణాగతి అంటే అదే physical కాదని నాకైతే నమ్మకం
నమ్మి పెట్టుకోవటము అది నాకు శరణాగతి అంటే. శరణాగతి అంటే 16:00
Very deep inner understanding and acceptance of truth. which is
a tough thing it is. అంటే మనిషి చాలా పరిపక్వం అయితే ఉండాలి.
→ అంటే తప్ప అర్థమవటమో పరిపక్వతే లేకపోవడం ఉందని? పరిపక్వత లేదు శ్రద్ధ 17:00
ఉంది చాలు అది నాకు ఉన్నదనుకుంటే కాబట్టి ఇప్పుడే శరణాగతి చేశాను
ఇప్పుడే నయీత్వే అని - Swami Ramsukhdasji Maharaj పిల్లలందరూ
కూడా ఈ అజ్ఞానం యొక్క ఈ రకమైన వ్యవహారం చూడమని point out చేస్తారు. Eve.
ఓవైపున శరణాగతి అంటాడు మరోవైపున నయీత్వే అంటాడు. ఇదిగో మన
నమర్పించేస్తున్నా అంటాడు మళ్లీ తనే పట్టుకుంటాడు. నయీత్వే నేను
యుద్ధం చేయను అని, But still he has done a good thing

Assignment ఏమిటంటే. కొంత Bad ఉన్నా కొంత Good ఉంటుంది
అంటే తనే శ్రీకృష్ణుడు అర్జునిని ఉద్ధరిస్తాడు. భగవంతుడు
భక్తుల్ని 100% perfect గా ఉండాలని అపేక్ష చేయడు
తెలిసో కూడా he accepts it - చిన్నపిల్లలు తప్పు చేస్తారుగా

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• International Children's Day of Broadcasting

08:00 పెద్దవాళ్ళు Magnanimous గా వాళ్ళని Accept చేస్తారు point out కూడా చేయరు. అలా చూసి, గమనించి సరిగా ok. it will grow ఇక Accept చేసి Bless చేస్తారు అంతేగాని Lower point out
09:00 చేసేవాడ్ని point out చేయరు.

→ నాకి అర్థమయింది దీనం చూపించాను ఇపుడు ఇలాంటి మేసిటుంటే తుప్పలం బతుకుతాం అది పదం "తుప్పలం బతుకుతాం" పనం సంస్కృతంలో
10:00 wage అది. వర్షమొచ్చినా ఆరెండూ రేటే వస్తాయి. కేవలం తుప్పలం ఇక్
11:00 ఉండదు. తెలంగాణలో మున్నిపల్టీలకు ఇక భవిష్యం మున్నిపల్టీలు అంటే భవిష్యం ఏమిటుంది? ఏమీ మాట్లాడడం ఎందుకు ఉండటం.
12:00 → ఎందుకంటే అర్థమయితే మాట్లాడుతుంటే ఇరవై తొమ్మిదేళ్ళు ఏం చెయ్యాలో అది problem ఏదో చెప్పాడు, చెప్పు ఇరవై ఊరుకోవాలి కొంచెం ముందు
Lunch ప్రశ్న అడుగుతారు. నేను come on be prcise Question అంటారు చెప్పవచ్చాలి. నువు సరిగ్గా Question అడిగితే నేను నీకు Answer చూపిస్తా
13:00 You try to present your viewpoint to me, your thesis to me you want to convert me or you want to ask a question?
14:00 People want to convert mahatma to their side అది that is not Question. కొట్టి ప్రశ్న అడగడం బాగా కత్తిపట్టి వేయడం.
15:00 You gave 5 min lecture to me can you frame a prisice question? can you frame it? then you deserve to ask it.
16:00 If you can not frame a question, then you don't ask it you sit & listen కొంతకాలానికి నీకు Question frame చేసే
17:00 సంస్కారం వస్తుంది వింటూంటే Question frame చేయటానికి clarity of understanding ఉండాలి కదా నీకు correct గా Question
18:00 frame చేస్తూంటే దాంట్లో solution ఉంటుంది. If you understand & Appriciate the problem correctly the solution will be in that.
Eve. నీకు solution out side వెతుకుతూ ఉంటావు. ఇప్పటికి నాకు వ్యాయామం లో కోరిక ఉన్నది, పట్టు బాగా ఉన్నది. నీకు ఈ బాగానే outside solution వెతుకుతూ తప్పిస్తాయి ఏమిటి ఈ బాగ, ఇది ఎందుకు వచ్చింది? ఇంత మాత్రం Question ని వాడు Examin చేయగలిగితే

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

Priority Assignment

వాడంతటి వాడు Examin చేసుకోవచ్చు ఏమో సమస్య కాదు. కాకపోతే ఆ బాగ అధికారంగా ఉన్నప్పుడు Examin చేసేటి Context ఉండదు మనుషులకి ఆ learning ఉండదు అప్పుడు ఏం చేయాలి? తర్వాత బాగకి వేర మహాత్మునికి

మందు పెడితే, Mahatma will help you to understand the problem. అంటే వీడుంటాడు నాకు problem కోసం solution కావాలి అంటాడు. కానీ you understand the problem, then the solution will come from within the problem ఉదా: Physics / mathematics Questions.

→ Problem కి జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తే, దాని నుంచి solution వస్తుంది వీటికి అంటే Learning వల్లనే ఉంది! వీడు మింగేస్తాడంటే ఈ problem కి శ్రీపతి అని, పెడతాడు which may have some relation. But శ్రీపతి అనే పెట్టడం ఒక పద్ధతి, Problem ని understand చేసుకోవడం మరో పద్ధతి. Take both together. పూర్వ స్థమిక అంటే చేసుకోవాలి. వీటిని చేస్తేనే problem ని understand చేసుకోవడం అవసరం ఎందుకంటే that require some innerthinking and all that upstairs కావడం till మనం ఉండాలి so వీడు శ్రీపతి గారి కేటుపుత్ర అని పెడతాడు. బాగా కేటుపు కావాలి but then your own values structure is also (important) Responsible. కాబట్టి కేటు ఇవ్వడం చేసుకోవాలి మన values structure ని మనం Analyse చేసుకోవాలి. అదొక ఇది ఇలాగే ఉండాలి అదేదో అంటారు. ఇవ్వడం solution ఎక్కడి నుంచి వస్తుంది? కేటుపు దగ్గరికుంటే రావాలి కేటుపు దగ్గరికుంటే రావాలంటే ఏం చేయాలి కేటుపుకి Manupulate చేయాలి వీటి values ని కాపు Manupulate చేయడానికి కేటుపుకి Manupulate చేయాలి అంటే ఏం చేయాలి? కేటు మంత్రాన్ని కేటి స్వంతానికి చేయడం ప్రారంభించాలి

15 Sunday • అప్పుడు కూడా solution ఎలా వస్తుందంటే వీరు problem ఎవరూహించని విధంగా improvement చేస్తారు కేటుపు solution ఆపేస్తాడు కొట్టి వీరు మనకి చేసేది ఏమంటే problem ని మనం అర్థం చేసుకోవడం అక్కడి నుంచి solution వస్తుంది గాని outside నుంచి solution రాదు. దేవుడి అనుగ్రహం వల్ల solution వస్తుంది అది ఎలా వస్తుంది అంటే దేవుడు అనుగ్రహించకపోవడం మేలు ఇవ్వడానికి ఇష్టపడడు "చదువు ఇవ్వడం యోగం" ఇంకా ఎక్కడ చూడు మనుష్యులకి కూడా దేవతలు ఎవరికి అనుగ్రహిస్తారో వాడికి ఇవ్వడానికి ఇవ్వరు. దేవతలు ఎవళ్ళకి కనిపిస్తారో వాడే ఇవ్వడానికి చెప్పరు ఆ స్పష్టంగా చెప్పరు. కొట్టి మీరే గమనించాలి మీ పర్యవేక్షణలోపలు మీరు problem ని మీరు పరిశీలించాక ఉంటుంది అలా పరిశీలించాకుంటే మనం మాట్లాడటం

Assignment
Priority

• తర్కంచాలి తర్మం భావం: ఉంచేత్తకి కొన్నిసారి మీకు చెప్పలేదుంటే వాడు అయ్యా, మీకో విషయం. - నీవు వాళ్ళకి నీయం త్రాంచు, మన్నన్ను దాన్నంతట అదే నీయం త్రాంచబడు తుంది ఆ తరువాత నీ నిర్ణయం నీకు స్పష్టంగా అవగాహనకి వస్తుంది. నీ సమస్యల నీకే అవగాహనకి వస్తాయి. అవగాహనకి వస్తే solution వాటంతటే వస్తుంది. బయటినుండి వస్తుంది solution కాబట్టి శ్రీకృష్ణుడికి శరణాగతి చేయటం మంచిది. But కొంచం కష్టం శరణాగతి అంత సిచ్చువిడ్డన శరణాగతి కాదు. భగవాన్నుడు understand చేస్తాడంటే No problem He understands. మనకు ఉండేదువంటి weakness లన్నీ భగవాన్నుడికి తెలుసు, అంతర్యామిగా ఉండబట్టి కదండీ కాబట్టి మనకి ఉండే weakness లన్నీ భగవాన్నుడికి తెలుసాయి. అయ్యా అర్థం కూడా చేసుకుంటాడు. కాకి you should give a chance for Eeshwara to speak then only Eeshwara speaks. 13 వ అధ్యాయంలో కూడా చెప్పబోతున్నాడు

→ కనుక మీరు మాట్లాడటం మానేస్తే, భగవాన్నుడు మాట్లాడటం మొదలు పెడతాడు. అంటే మీరు అనుచ్చి. అడ్డుగుండే ఎదురుగా శ్రీకృష్ణుడు ఉన్నాడు ఓ- పూర్ణ స్వామిజీ - సత్సంగం - సినిమా నున్నవ.

Problem వచ్చినప్పుడు be calm - look around & look within then ఈశ్వరుడు మీ హృదయంలోంచి మాట్లాడతాడు. మైమరచి ఉన్న చోట ఈశ్వరుడి యొక్క voice మీరు వినగలుగుతారు. మీరు పొద్దున్నే రాత్రి దాక మీరే మాట్లాడితే లోపల ఈశ్వరుడు ఉన్నాడని ఎలా చెప్తే ఓపెన్ అప్ అవ్వాలన్న వస్తుంది అదే మీరు మౌనంగా ఉంటే, మౌనం అంటే నోటి యొక్క మౌనం, దాన్ని ఆసరాచేసి మనసు యొక్క మౌనం. Open minded అప్పుడు ఉంటారు. అంటే మనసు మౌనంగా ఉండి అప్పుడు. మీరే నిర్ణయాలన్నీ చెప్పుకోకి కూర్చుంటే నిజం open mind ఏమిటంటే Ahead you have some ideas about the thing ఉన్నాయండీ, అటువంటి మీ మనసు మౌనంగా లేదని It is already projecting some any ideas. అదు అంటే మనసు యొక్క మౌనం. నోటి యొక్క మౌనం మనసు యొక్క మౌనానికి సహకరిస్తుంది అందుచేత వాళ్ళ దగ్గర మనసు చంచలం అయిపోతుంటుంది. అంచేతే మనిషులతో మాట్లాడే pressure ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాట్లాడాలి అనే pressure ఉంటుంది. మాట్లాడితే కాకి పోరుపోతారు

Priority Assignment

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

ఈ telephone companies వాళ్ళవల్లే కాదేమో కానీ వీడే మొత్తం వీడు ఎంత pressure పెట్టే so much pressure
Eg:- ఫ్లిప్‌కార్ట్ ఆఫర్ 60- 1 week, telephone- land line - 10 min దాకీ ఫ్రీ ఆఫర్ ఉంటుంది. 1 week ఫ్రీగా 10 min కే ఇచ్చేసి ఇప్పుడు cell phone - 1 min లో చెప్పేసేలా 1 min లో చెప్పేస్తే ఎవెలువ్వుతుంది మొత్తానికి మనకి చెప్పాల్సింది వైకి వస్తుంది. ఈ విధంగా వీడు మాట్లాడించే కొత్తి దారా మాట్లాడే లాగే ఉంటాడు. చాలా encourage చేస్తాడు. Eg:- talk more - pay less. very funny dilogs → they want you to talk. the more you talk more money they gain. So you are falling into the trap laid out. by all these economic people. It is a huge trap ఈ ప్రపంచము ఉన్నదే ఇదే పెద్ద రొచ్చు అని so ఎంచెక్కడే వాళ్ళకి, మాట్లాడటాన్ని ఆర్థించుకోవాలి.
Eg:- Business - who asked you to do business
→ముందు మన మాట్లాడటం మొదలు. మొదలా ఉండాలి. the science you impose science - దాన్ని at the level of mouth science impose చేస్తా దాన్ని దానిని అని అంటారు. Science of the mind దానిని. So that is the sequence ముందు దయ్యంలా ప్రారంభం చేసి తరువాతే వీడు వస్తుంది silent mind. So mind silent కూడా మీరు చేయగలిగితే you are the బాస్. Mind in motion you are the ప్రపంచం ఎంత simple చూడండి. But mind silent is the most difficult thing. కాబట్టి తరువాత్ మళ్ళీ మళ్ళీ calm గా ఉన్నాడు. బాగా మాట్లాడాడు ఆ arguments తర్వాత్తాలో ఒక్క మాట అయినా verify చేయగలిగాడా? పిండేశాడు, తర్వాత్తాడు. చదివాడు అన్నాడు. చదివాడు. అలా తోక తెగుడుగా కలగా పులగం చేసేసి తరి శేషము ఎవరూ ఇంకా నిలబడి ఉన్నాడు. వీడు స్త్రీత్వము వీడుడు, వీళ్ళని నమ్మటానికి వాళ్ళంతా ఎంతోమంది వచ్చారు. వీడు నిలబెట్టి తర్వాత నమ్మకున్న వాళ్ళకి రక్షించాలి. ధర్మసంస్థాపనార్థాయ చేతబట్టి ఎంతో మంది తంగాకి మనం వీళ్ళకి ఆయుధాలయినా వీడికి ఎంత్రం చేయాలా అర్థమైందా అని రూపు ఆ Doubt ఎలా వచ్చింది? Eg:- Emcet Exam - 10 min మీరు ఆ లాభం ఏమిటి? ఆ Arguments correct. Eamcet రాయకపోతే స్వర్గం లేదు నరకం వచ్చేస్తుంది. Engineering is not the only choice these are other career options ఆ

Assignment Priority

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• Minorities Rights Day (India), International Migrants Day

08:00 మాది ఇప్పుడు కాదు Fees కట్టేముందు
తెలుసుకోకి ఉండాలి Fees ఎగ్గట్టే చదివే Prepare అయ్యుండరు
09:00 ఫెయిలయితే Result మొస్తే ఏదో ప్రయత్నించాలని ప్రయత్నించాలని. అంతే గాని కర్తవ్యం
చెయ్యాల్సిన పని, పని చేయాల్సిన పని - పరీక్ష రాయాలంటే
10:00 ఏదో ఖుర్తికి చాలా బయపెట్టిన పక్కి ఇప్పుడు వీడు తప్పుకుంటా
చేత ప్రుష్ణపెట్టుడు, లేపోతే శోరు చేత ప్రుభావితుడయి ఇప్పుడు
11:00 ఆ పని చెయ్యడం ఇష్టం లేక he raises argument against it
→ యుద్ధ రంగంలో when, the firing is about to start. ఈ
12:00 యుద్ధం అవసరమా అంటే - ఆ మనుషుల్ని చుస్తుడా? so that is
not the way. But he gives a lengthy arguments
Lunch like that ఇప్పుడు ఈ Arguments ఫ్లో లోకి తీసుకోకి తీసుకోవడం
13:00 సమాధానం చెప్పాలి అంటే ఫలితముంది ఇలాగే calm గా
ఉన్నానాకి. so అర్జునుడు చాలా తెలివైన పని ఏం చేసాడంటే
తప్పుకుం అవుతున్న! ఇక నోరు మెదపకుండా చాలా సేపు మెదపడు. శ్రీకృష్ణుడు
14:00 చెప్పడంలో జాగ్రత్తగా sponge absorbe చేసుకున్నట్టుగా absorbe
చేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తాడు. ఆ తరువాత సందేహాలు వచ్చినపుడు తిరగతోడు
15:00 correct గా precise గా అడగ గలడు.
→ so అర్జునుడు ఉన్నాడు correct జి క్వశ్చన్స్. జి క్వశ్చన్స్ అన్నారంటే
16:00 అర్జునుడి example కింద చెప్పుకోవాలి. జి క్వశ్చన్స్ అన్నాడు అలా
ఉండాలి so చాలా Intresting character
17:00 10 వ శ్లోకం :

18:00 తమువాచ హృషీకేశ: ప్రహసన్నివ భారత!
సేనయోరుభయోర్మధ్యే విషీదంతమిదం వచ: 11 10 1/2

Eve.

భారత వంశీయుడవు ఓ ధృతరాష్ట్ర మహారాజా! రెండు సైన్యాల
మధ్య యందు శ్రీకృష్ణుడు చిరునవ్వు చిల్చి ఆ అర్జునుడి తో చెప్పడం ఉద్దేశించి
సంజయుడు అన్న శ్రీకృష్ణుడు, నవ్వుతున్నాడు అట్లని, ఈ మాట
ఏలకేమి

→ భారత - సుభోధన - ఓ భరత వంశీయుడా - భరత
వంశానికి చెందిన వాడా! ఎవరికి ఈ సంబోధన ధృతరాష్ట్రుడికి
అర్జునుడికి వర్తిస్తుంది

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•

Priority

Assignment

Wk. 51 → ప్రేమ్ శేఖర్: ఉనాచ - ప్రాక్టికేమడు ఏలిక్ చేశాడు. తర్వాత్తు
Liberation Day of Goa
08:00 ఎనర్జీ సేవింగ్ బల్బ్స్ - లం - ఆ టర్మ్స్ కి ఉద్దేశించి. నీ లవ్ మ్యాచ్
ప్రాక్టికేశ. ఎలా ఏల్లాడంటే ప్రపోజ్ చేసినప్పుడు ఇవ - నువ్వేలేరా ప్రపోజ్ అంటే
09:00 ప్రపోజ్ ఇవ అంటే నువ్వు చూస్తాడే టిక్కట్లు. అంటే మళ్ళీ రిక్వెస్ట్ గా
నువ్వడుగుతాండి బావుండదు. ఎవరి నాడు దుఃఖిస్తాడో వారి.
10:00 → ఎప్పుడూ కూడా ఎదుటివాడు ఏడిపోయేలాగుంటే మనం
నవ్వకూడదు, పరిగణలోకి. ఎదుటివారు కాలు జారి పడిపోయినప్పుడు.
11:00 etc... ఓక వేళ అది నవ్వొచ్చి ఘటన లాగ కన్పిస్తే నవ్వు
ఆపుకోలేక నవ్వితే You have to apologise అయ్యి క్షమించండి
12:00 నవ్వు వచ్చేస్తోంది sorry అని అడిగేసాక పరిగణలోకి నవ్వటం చూడాల్సిన్.
→ కనుక శ్రీ కృష్ణుడు ఎదుట వాడు దుఃఖిస్తుంటే నవ్వలేడు అయ్యా.
He won't do that ప్రపంచాన్ని ఇవ. అంటే చిరునవ్వో నవ్వలేక్కో
Lunch
అన్నట్లు. అంటే నవ్వ ఆపుకోవట్లేదు. ఎందుకు ఆపుకోవలసి వచ్చిందీ నవ్వు
13:00 అంటే సంయోగాన్ని అని అంటున్నాడుగా, లేకపోతే అర్జునుడు యొక్క
దుఃఖము ఇదో అధర్మము అని నిర్ణయించుకున్నాడు. అంటే It is illigitimate
irrational దానికేమి సంబంధం లేదు.
14:00 → ఇప్పుడు సంతాపులు యొక్క దుఃఖాన్ని చూసో మనుషుల్ని ఇక
నవ్వు నవ్వుకుంటారు ఎందుకంటే ఆ దుఃఖంలో సారం ఉండదు.
15:00 దుఃఖించడానికి కూడా ఒక సారం ఉండాలి కదా.
→ ఒకర్ని మనం దుఃఖాన్ని అర్థంచేసుకోవాలి. ఎందుకు అంతలా దుఃఖిస్తున్నాడు
16:00 ఏమి పోయ్యం వచ్చింది అంటే మెండి కండం పోయింది అని అర్థం. మెండి కండం
అంటే ok - ఆ నేను ఓడిపోయినందుకా అయ్యి ఎలా పోయిందని ఇంటే
17:00 కైలరీలు కంద పోయింది, అప్పుడు ఎక్కువలో ఉంటున్నా అయ్యి వెళ్ళి వాడి
నువు దుఃఖించడం మానేయ్ నేను నీకు రాసులిస్తా మెండి కండం చేయిస్తాను
18:00 అని అర్థంలో అనేసింది
→ కాబట్టి దుఃఖం అన్నది ఏ సందర్భం ఉండాలి శ్రీకృష్ణుడు చెప్పబోతున్నాడు
Fire.
అనేకోసక్తితే అని we are now entering into the teaching part
కనుక దుఃఖించడానికి కూడా ఒక సందర్భం ఉండాలి
→ అర్జునుడు యొక్క దుఃఖము సుతరామూ నిర్ణయించుకున్నాడు. Most
irrational ఎందుకు దుఃఖ పోరాటం ఇవ్వటం.
కర్తవ్య కర్మకి చేయటానికి వెనుకాడాడు దుఃఖిస్తాడు.
కర్తవ్య కర్మకి చేసేవాడికి దుఃఖించడానికి time ఏదండీ?
time ఎక్కడ ఉంది? దుఃఖించడానికి time ఉండదు.

Assignment Priority

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

• International Human Solidarity Day

ఎందుకంటే so much workis there to do
08:00 వీడు Mental గా silence చేలేడు. భార్య/తల్లి గా silent గా
ఉండడం చేలేదు. తరువాత వర్క్‌ప్లేస్ లో తన కర్తవ్యాన్ని ఉత్సాహంగా
09:00 చేయటము చేలేడు. అటువంటి వాడు దుఃఖాన్నాడు. అంతే గాని
భార్య/తల్లి silent గా ఆత్మ నిస్పృహలు ఉండేవాడు గాని, ఉత్సాహంగా
10:00 పని చేసేవాడు గాని ఇద్దరికీ - ఇద్దరికీ దుఃఖం చే అవసరం లేదు. భార్యకి
ఇలు ఉంటే ఉత్సాహంగా పని చేసుకోలేక వాడికి దుఃఖం చేదు అందే అవకాశం
11:00 లేదు. సమయం లేదు కష్టపడి పని చేసుకునే వాడికి దుఃఖించడానికి
time ఎక్కడ ఉంటుంది

12:00 → సోమరిపోతుకి (Lazy fello) కి దుఃఖించడానికి కావలసినంత
time ఉంటుంది. కాబట్టి ex: భార్య - ఇద్దరు పిల్లలు - ఒక ఫ్లాట్
Lunch దుఃఖిస్తుంది - ఇంకా వాడు పని చేసుకుంటుంది - ఏమనడమే కావాలంటే పెళ్ళి చూపులు
→ కాబట్టి అవిడ పని చేసుకుంటుంది, ఈవిడ ఏడుస్తుంది కాబట్టి కష్టపడి
13:00 పని చేసుకునే వానికి ఏడుస్తూ కూర్చోవడానికి అవకాశం ఎక్కడ ఉంటుంది!
→ ex: తండ్రి ఆరోగ్యం - బాడు పడ్డాడు - ఇంకాడు Doctor దగ్గరికి
14:00 → Anyway శ్రీకృష్ణుడు నవ్వుకున్నాడు. మహాభారతం నవ్వుకుంటారు
పురాణం యొక్క దుఃఖాన్ని చూసి నవ్వుకుంటారు

15:00 ex: American lady - వాళ్ళ అబ్బాయి - philipine lady
you have to pay a price for it Now why you cry
16:00 → You can not stop. Then born & bought up here & his values
are different. He just lives by his values, he can not live
17:00 by your values it is not possible. వాడి understanding
బట్టి వాడికి ఏదో values system ఉంటుంది దాని ప్రకారం వాడు
18:00 బ్రతుకు బ్రతకాలి గాని, పిల్లనాడు అంటే తల్లి తండ్రుల values
ప్రకారం బ్రతుకు తాడు. పాతికేళ్ళు వచ్చాక వాడు పిల్లనాడు ఏమిటి?
Eve. మన values ప్రకారం బ్రతకాలంటే how it is possible కాబట్టి
you have to pay a price just you think this much
you are paying a price. తరువాత తొంగిచూడాలి, ఎంత,
కనీసాగాలి అని ఒకటి ఉంటుంది Someny factors are involved
one week తరువాత ఆ అమ్మాయి
ఏమని చెప్పారంటే మీరు చెప్పిన తరువాత I could
handle the situation but my husband is
unable to handle the situation అంటే వాళ్ళు

JANUARY 2020
S M T W T F S
• • • 1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31 •

Priority
Assignment

ఉలాగే ఉంటుంది.
→ ని నాకు నమ్మకముంది. మనమేమి పిల్లల్ని పెళ్లి చేసి పరాయి వాళ్ళు లా తీర్చి పిడ్డి వాడు వైరాల్ని సంపన్నులు కావాలంటే ఎందుకు ఉపయోగం?
→ ఒక్కవ్వటికప్పుడు culture పోతోంది you can't guarantee in the opposit you want him to loyal to the culture అంటే పట్టి sudden గా ఉప్పుడు ఇట్లా ఫీలయ్యా ఏమీ కాబట్టి
→ ని సంస్థలు ఎన్ని కోట్లున్నాయి, వాళ్ళు పెట్టే కోర్సులు వేటికి చూసి మనకర్థమౌతుంది - ప్రపంచానికి నువ్- వైకి నమ్మితే పోతుంది. కొనిస్తారా వాడికి చూసి వైకి నమ్మకూడదు ఒక చేయలాంటి Plot at the same time వీడి కోర్సులకి ఉన్న Background చూస్తే నీవు బుద్ధి వేస్తుంది కొంత మెచ్చినాడు ఇక్కడ కేవలం నువ్వు కొనిస్తున్నావు. ప్రత్యక్షంగా కూడా ప్రపంచానికి ఇవ్వ పోరేదా.
→ తరువాత దుఃఖించడానికి కూడా ఒక సమయం సందర్భం చూసి దుఃఖించాలి - వికేదంతరు - అంటే పాపులు మంచున్నారు. అయితే ఎక్కడ బాధలు మంచున్నారు? స్నేహం: ఉచితమే: మన్ని: ఉదా: 2 min లో తాను చెబుతుంది సరిగ్గా time లో దుఃఖిస్తే. ఎక్కువ కాసులున్నంత time ఉంటుంది
→ కర్తవ్యాన్ని ఎదురుచూడు పెట్టుకొని దుఃఖించటం అంటే అది సందర్భం లేక మాట ఏ+ పెద్దలు - ఎవరినో పోయినపుడు లాంటి దుఃఖాన్ని - తరువాత సంగతి వీటిలో చూడండి.
22 Sunday → Who is inchage here
→ ఎందుకంటే both you cannot do simultaniously కర్తవ్యం కత్తి, దుఃఖించటం.
→ పరీక్ష రాయబోయేవాడు ఎలా ప్రిపేర్ అవ్వాలి అని notes అవి చూస్తున్న ఎంత వాడివేడిగా ఉండాలో ఆ time లో దుఃఖిస్తున్నారంటే నన్ను వివరాల
→ ఎందుకు దుఃఖిస్తున్నావురా అంటే ఈ పరీక్ష పాస్ అయితే ఉద్యోగం వస్తుందో, రాదు అందుకు దుఃఖిస్తున్నాను అంటే వీడు మీడియా అది కాబట్టి "స్నేహం: ఉచితమే: మన్ని: వికేదంతరు" బాగా గుర్తిపెట్టుకో
Assignment significant words Priority వాడు దుఃఖిస్తున్నది ఎక్కడ అంటే యుద్ధం అయిపోయిన తరువాత సామంతులు శిబిరంలో కూర్చొని దుఃఖించుట

08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
Lunch
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
Eve.

DECEMBER 2019

M	T	W	T	F	S	S
30	31	•	•	•	•	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019 Day (357-008)

December 23
Monday

• National Farmer's Day (Kissan Diwas), Birth Day of Chaudhary Charan Singh

Wk. 52

08:00 → రెండు స్నేహలు సంపీడ్నమై, ఉండగా యుద్ధానికి ఆ మళ్ళలో నిలబడి దుఃఖిస్తున్నారు. అంచేతనే శ్రీకృష్ణుడు వెన్నెత్తారు.

09:00

→ ఇదం వచ: ఈ మాటకి పలికి

10:00

అర్థం ఏంటో తెలుసుకోవాలి.

11:00

12:00

Lunch

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

Eve.

Priority

Assignment

JANUARY 2020

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	•